

Kallion naisvoimistelijat, syksy 2025, 14 kertaa

| MAANANTAI                                    | TIISTAI                                          | KESKIVIIKKO                                  | TORSTAI                                      | PERJANTAI                                     | LAUANTAI                                                               |  |
|----------------------------------------------|--------------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|--|
|                                              |                                                  |                                              |                                              |                                               |                                                                        |  |
| Leipätehdas 4. krs,<br>1.9.-8.12.2025        | Leipätehdas 2 krs<br>2.9.-9.12.2025              | Leipätehdas 4 krs<br>3.9.-10.12.2025         | Leipätehdas 4. krs<br>4.9.-11.12.2025        |                                               | Leipätehdas 2. krs<br>23.8.-13.12.2025                                 |  |
| 17-18 Pilates,<br>keskitaso/ Sofia<br>Simola | 17-18 Lattarit /<br>Vasilisa Tkachenko           | 17-18 Pilates,<br>perustaso / Satu<br>Rekola | 17-18 Kuntojumppa<br>/ Anna-Mari<br>Mykkänen |                                               | 11-12.30 Itämainen<br>tanssi /Susanna<br>Kauranen                      |  |
| 18-19 Tanssimix/<br>Kimmo Alakunnas          | 18-19 Pilates,<br>edistyneet / Sanna<br>Saarinen | 18-19 Yin jooga/<br>Henriikka Kyyrä          | 18-19 Core Flow /<br>Suvi Kelloniemi         |                                               | 12.30-13.30<br>Terapeuttinen<br>itämainen tanssi /<br>Päivi Kivikangas |  |
| 19-20 Kehonhuolto/<br>Kimmo Alakunnas        |                                                  |                                              | 19-20 Barre / Suvi<br>Kelloniemi             |                                               |                                                                        |  |
|                                              |                                                  |                                              |                                              |                                               |                                                                        |  |
| A. Kiven koulun<br>alasali<br>1.9.-8.12.2025 |                                                  |                                              |                                              | A. Kiven koulun<br>alasali<br>5.9.-12.12.2025 |                                                                        |  |
| 18-19 Afro 1/ Outi<br>Kallinen               |                                                  |                                              |                                              | 17-18 LadyAfro/<br>Outi Kallinen              |                                                                        |  |
| 19-20.30 Afro 2/<br>Outi Kallinen            |                                                  |                                              |                                              | 18-19.30 Afro 3/<br>Outi Kallinen             |                                                                        |  |
|                                              |                                                  |                                              |                                              |                                               |                                                                        |  |

HUOM poikkeukset: ma-afrot 27.10.-10.11. -> la 25.10., 8.11. ja 15.11. klo 13.30 - 16.00 Leipätehdas, 2.krs  
pe-afrot 24.10.- 7.11. —> Dance Makers (Aleksis Kiven katu 36, rautaportista sisään) klo 17-19.30.

Tunteja ei ole syyslomalla (vko 42 eli 13.10.-19.10.), pyhäinpäivänä 1.11. eikä itsenäisyyspäivänä 6.12.