

# Aikataulu – Kevät 2025

## MAANANTAI

Leipätehdas 4 krs.

17.00-18.00  
**Pilates (k)**  
Sofia Simola

18.00-19.00  
**TanssiMix**  
Kimmo Alakunnas

Aleksis kiven  
ala-aste

18.00-19.00  
**Afro alkeet**  
Outi Kallinen

19.00-20.30  
**Afro jatko 1-2**  
Outi Kallinen

## TIISTAI

Leipätehdas 2 krs.

17.00-18.00  
**Lattari**  
Vasilisa Tkachenko

18.00-19.00  
**Pilates (j)**  
Sanna Saarinen

19.00-20.00  
**Rentouttava  
kehonhuolto**  
Sanna Saarinen

## KESKIVIIKKO

Leipätehdas 4 krs.

17.00-18.00  
**Pilates (p)**  
Satu Rekola

18.00-19.00  
**Yin Jooga**  
Henriikka Kyyrä

## TORSTAI

Leipätehdas 4 krs.

17.00-18.00  
**Kuntojumppa**  
Annamari Mykkänen

18.00-19.00  
**Core Flow**  
Suvi Kelloniemi

19.00-20.00  
**Barré**  
Suvi Kelloniemi

Dance  
Makers Studios

17.15.-18.00  
**Lasten  
Seikkailujumppa**  
Vasilisa Tkachenko

18.05-19.00  
**Nuorten Tanssimix**  
Vasilisa Tkachenko

## PERJANTAI

Aleksis kiven  
ala-aste

17.00-18.00  
**Lady Afro**  
Outi Kallinen

18.00-19.30  
**Afro jatko 3**  
Outi Kallinen

## LAUANTAI

Leipätehdas 2 krs.

11.00-12.30  
**Itämainen tanssi**  
Suvi Tuominen

12.30-13.30  
**Terapeuttinen  
itämainen tanssi**  
Päivi Kivikangas

**Talvilomaviikolla ei ole tunteja (vko 8)**

**P = Perustaso**  
**K = Keskitaso**  
**J = Jatkotaso**

### Hinnat

- Afro alkeet, 145 €/kausi
- Afro jatko 1,2 ja 3, 195 €/kausi
- Barré, 130 €/kausi
- LeidiAfro avoin taso, 145 €/kausi
- Core Flow, 130 €/kausi
- Itämainen tanssi, 180 €/kausi.
- Kuntojumppa, 130 €/kausi
- Lattari, 130 €/kausi
- Pilates perustaso (p), 130 €/kausi
- Pilates keskitaso (k), 130 €/kausi
- Pilates jatkotaso (j), 130 €/kausi
- Rentouttava kehonhuolto, 130 €/kausi
- TanssiMix, 130 €/kausi
- Terapeuttinen itämainen tanssi, 130 €/kausi
- Yin jooga, 130 €/kausi.

**Aleksis Kiven peruskoulu alasali**, Porvoonkatu 2, 00510 Hki  
**Dance Makers Studios**, sali 1, Aleksis Kiven katu 32, 00510 Hki  
**Leipätehdas tanssisali**, 2 ja 4.krs, Kaikukatu 4 A, 00530 Hki  
ovikoodi 5934.

kallionnaisvoimistelijat@outlook.com |  
www.kallionnaisvoimistelijat.fi