

# Aikataulu – Syksy 2024

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI
Leipätehdas 4 krs.	Leipätehdas 2 krs.	Leipätehdas 4 krs.	Leipätehdas 4 krs.		Leipätehdas 2 krs.
17.00-18.00 <b>Pilates (k)</b> <i>Sofia Simola</i>	17.00-18.00 <b>Lattari</b> <i>Vasilisa Tkachenko</i>	17.00-18.00 <b>Pilates (p)</b> <i>Satu Rekola</i>	17.00-18.00 <b>Kuntojumppa</b> <i>Annamari Mykkänen</i>		11.00-12.00 <b>Terapeuttinen itämainen tanssi</b> <i>Päivi Kivikangas</i>
18.00-19.00 <b>TanssiMix</b> <i>Kimmo Alakunnas</i>	18.00-19.00 <b>Pilates (j)</b> <i>Sanna Saarinen</i>	18.00-19.00 <b>Yin Jooga</b> <i>Henriikka Kyyra</i>	18.00-19.00 <b>Core Flow</b> <i>Suvi Kelloniemi</i>		12.00-13.30 <b>Itämainen tanssi</b> <i>Suvi Tuominen</i>
Aleksis kiven ala-aste			Dance Makers Studios	Aleksis kiven ala-aste	
18.00-19.00 <b>Afro alkeet</b> <i>Outi Kallinen</i>			17.15.-18.00 <b>Lasten Seikkailujumppa</b> <i>Vasilisa Tkachenko</i>	17.00-18.00 <b>Lady Afro</b> <i>Outi Kallinen</i>	
19.00-20.30 <b>Afro jatko 1-2</b> <i>Outi Kallinen</i>			18.05-19.00 <b>Nuorten Tanssimix</b> <i>Vasilisa Tkachenko</i>	18.00-19.30 <b>Afro jatko 3</b> <i>Outi Kallinen</i>	

*Syyslomaviikolla ei ole tunteja.*

**P = Perustaso**  
**K = Keskitaso**  
**J = Jatkotaso**

## Hinnat

- Afro alkeet, 145 €/kausi
- Afro jatko 1,2 ja 3, 195 €/kausi
- LeidiAfro avoin taso, 145 €/kausi
- Core Flow, 130 €/kausi
- Itämainen tanssi, 180 €/kausi.
- Kuntojumppa, 130 €/kausi
- Lattari, 130 €/kausi
- Pilates perustaso (p), 130 €/kausi
- Pilates keskitaso (k), 130 €/kausi
- Pilates jatkotaso (j), 130 €/kausi
- TanssiMix, 130 €/kausi
- Terapeuttinen itämainen tanssi, 130 €/kausi
- Yin jooga, 130 €/kausi.

**Aleksis Kiven peruskoulu alasali**, Porvoonkatu 2, 00510 Hki  
**Leipätehdas tanssisali** 2.krs ja 4.krs, Kaikukatu 4 A, 00530 Hki  
**Dance Makers Studios**, sali 1, Aleksis Kiven katu 32, 00510 Hki  
kallionnaisvoimistelijat@outlook.com |  
www.kallionnaisvoimistelijat.fi