

## Jäsenkysely syksy 2023

Kiitokset kaikille syksyn 2023 jäsenkyselyyn osallistuneille! Olemme saaneet arvokasta palautetta, ja haluamme jakaa kanssanne muutamia kiinnostavia otteita kyselyn tuloksista.

Kaikki ohjaajat saivat kiitosta ammattitaitoisesta ohjauksesta. Leipätehdas on saanut maininnan upeana treenipaikkana ja positiivisena ympäristönä. KNV:n Kallion Naisvoimistelijat ry:n hallitus saa tunnustusta aikaansaavuudestaan ja hyvästä toiminnastaan. Tunnilla vallitseva ilmapiiri saa kiitosta suvaitsevuudesta ja erilaisten liikkujien huomioon ottamisesta. Tämä kannustaa kaikkia liikkumaan omalla tavallaan, edistäen positiivisia kokemuksia liikunnasta.

Syyskausi 2023 koettiin erittäin positiiviseksi kokemukseksi: sopivat tunnit ja tutustuttu mukaviin ihmisiin. Tunnelma tunneilla on aina mukava ja seuran lämminhenkinen.

Kehittävänä palautteena osa kyselyyn vastanneista tuo esiin huolen siitä, että tunnit ovat kalliita suhteessa saatuun arvoon. Nämä vastaajat toivoivat käytännön asioiden sujuvuuden parantamista. Lisäksi palautteiden perusteella osalla tunneista on koettu epätasaista laatua ja ajoittaista kiirettä. Toiveena oli myös, että tuntiohjelma voisi jatkossa paremmin sopeutua ryhmän tason mukaan, erityisesti kauden loppupuolella. Myönteisenä asiana mainittiin kuitenkin ilo monipuolisesta tuntitarjonnasta.

Yhteenvetona palautteista heijastui positiivinen kuva ohjaajista, treenipaikasta, hallituksesta ja yhteisön ilmapiiristä, mikä viestii onnistuneesta liikuntakokemuksesta ja tyytyväisistä jäsenistä.

Annetut ehdotukset ja toiveet ovat meille erittäin arvokkaita. Pyrimme mahdollisuuksiemme mukaan huomioimaan ne asiat, joihin pystymme vaikuttamaan.

Hallitus haluaa kiittää kaikkia syyskaudesta! Olemme iloisia siitä, että voimme tarjota mahdollisuuden aktiiviseen liikkumiseen. Tunneilla suvaitseva ilmapiiri ja huomio erilaisiin liikkumistarpeisiin ovat meille tärkeitä. Haluamme kannustaa kaikkia liikkumaan omalla tavallaan ja saamaan positiivisia kokemuksia liikunnasta. Tämä on tärkeää niin yksilöille kuin kansanterveyden kannalta.

Näillä sanoilla, Kallion Naisvoimistelijat ry:n hallitus toivottaa kaikille hyvää ja energistä kevätkautta 2024.



**KALLION**  
*Naisvoimistelijat ry*