

Kallion Naisvoimistelijat ry:n tunti- ja viikko-ohjelma kevätkausi 2023

Maanantai Leipätehdas, 4. krs 9.1. - 24.4.2023	Tiistai Leipätehdas, 2. krs 10.1. -18.4.2023	Keskiviikko Leipätehdas, 2. krs 11.1. - 19.4.2023	Torstai Leipätehdas, 4. krs 12.1. -20.4.2022	Perjantai Aleksis Kiven perusk. alasali 13.1. - 28.4.2023	Lauantai Leipätehdas, 2. krs 14.1. -29.4.2023
Pilates yleistaso klo 17.00-18.00 Anne Suomi, 110 €/kausi	Kuntojumppa klo 17.00-17.55 Tanja Tuomela/Katri Laakso 100 €/kausi	Pilates perustaso klo 17.00-17.45 Satu Rekola, 90 €/kausi	Leidi Afro, avoin taso klo 17.00-18.15 Outi Kallinen ja N'Fanly Camara, 140 € /kausi	Afrikkalainen tanssi, jatko 3 klo 18.00-19.30, alasali Outi Kallinen ja N'Fanly Camara, 160 €/kausi	Terapeuttinen itämainen tanssi klo 11.00-12.00 Päivi Kivikangas, 110 €/kausi
9.1. - 27.2.2023 Kehonhuolto klo 18.05-19.00 Tanja Tuomela, 50 €/puolikausi	Dance klo 18.00-19.00 Olga Hartikainen, 110 €/kausi	Keskiviikko Leipätehdas, 4. krs 11.1. - 19.4.2023	Torstai Leipätehdas, 2. krs 12.1. -20.4.2022		Itämainen tanssi klo 12.00-13.30 Helena Metsä, 160 €/kausi
Maanantai Aleksis Kiven perusk. alasali 9.1. - 24.4.2023	Pilates Flow klo 19.00-20.00 Olga Hartikainen, 110 €/kausi	Satujumppa 4-5 v. klo 17.15-18.00 Camilla Niemi 60 €/kausi	Tanssimix klo 20.00 - 21.00 Kimmo Alakunnas, 110 €/kausi		
Afrikkalainen tanssi, alkeet klo 18.00-19.00, alasali Outi Kallinen, 110 €/kausi		Jumppakerho 6-8 v. klo 18.05-19.00 Camilla Niemi 78 €/kausi			
Afrikkalainen tanssi jatko 1-2 klo 19.00-20.30, alasali Outi Kallinen, 160 €/kausi					

Käytössä olevat liikuntatilat

Aleksis Kiven peruskoulu alasali, Porvoonkatu 2, 00510 Helsinki

Leipätehdas tanssisali 2.krs ja 4.krs, Kaikukatu 4 A, 00530 Hki

Jäsenmaksu

on 12 € kevätkaudelta ja 12 € syyskaudelta yhteensä 24 € vuodessa. Jäsenmaksua ei peritä alle 16-vuotiailta.

Kannatusjäsenmaksu

on minimissään 35 € vuodessa.

Anytime

Anytimen hinta on 280 €/kausi.

Tiedustelut

Sähköpostitse: kallionnaisvoimistelijat@outlook.com.

Peruutukset

Peruutus on tehtävä kirjallisesti joko yhteydenottolomakkeella tai sähköpostitse ennen kuin kurssimaksusi eräännyy.

Perumiseksi ei riitä, että jätät tunnilta pois tai jätät maksun maksamatta!

Muistutuslaskusta perimme 5,00 € ja se lisätään erääntyneeseen laskuusi.

Seura ei vastaa tuntien peruutuksista, jotka johtuvat seurasta riippumattomista syistä.

