

## Kallion Naisvoimistelijat ry:n tunti- ja viikko-ohjelma syyskausi 2022

<b>Maanantai</b> Leipätehdas, 4. krs 29.8. - 5.12.2022	<b>Tiistai</b> Leipätehdas, 2. krs 30.8. - 13.12.2022	<b>Keskiviikko</b> Leipätehdas, 2. krs 31.8. - 7.12.2022	<b>Torstai</b> Leipätehdas, 4. krs 1.9. - 8.12.2022	<b>Perjantai</b> Aleksis Kiven perusk. alasali 2.9. - 9.12.2022	<b>Lauantai</b> Leipätehdas, 2. krs 27.8. - 10.12.2022
Pilates yleistaso klo 17.00-18.00 Anne Suomi, 110 €/kausi	Kuntojumppa klo 17.00-17.55 Katriina Kantola/Katri Laakso, 100 €/kausi	Pilates perustaso klo 17.00-17.45 Satu Rekola, 90 €/kausi	Leidi Afro, avoin taso klo 17.00-18.15 Outi Kallinen ja N'Fanly Camara, 140 €/kausi	Afrikkalainen tanssi, jatko 3 klo 18.00-19.30, alasali Outi Kallinen ja N'Fanly Camara, 160 €/kausi	Terapeuttinen itämainen tanssi klo 11.00-12.00 Päivi Kivikangas, 110 €/kausi
<b>Maanantai</b> Aleksis Kiven perusk. alasali 29.8. - 5.12.2022	Baila! klo 18.00-19.00 Amelii Peltola, 110 €/kausi	<b>Keskiviikko</b> Leipätehdas, 4. krs 31.8. - 7.12.2022	<b>Torstai</b> Leipätehdas, 2. krs 1.9. - 8.12.2022		Itämainen tanssi klo 12.00-13.30 Helena Metsä, 160 €/kausi
Afrikkalainen tanssi, alkeet klo 18.00-19.00, alasali Outi Kallinen, 110 €/kausi	Pilates Flow klo 19.05-20.00 Amelii Peltola, 110 €/kausi	Satujumppa 4-5 v. klo 17.15-18.00 Camilla Niemi ja Valeria Nyman, 60 €/kausi	Tanssimix klo 20.00 - 21.00 Kimmo Alakunnas, 110 €/kausi		
Afrikkalainen tanssi jatko 1-2 klo 19.00-20.30, alasali Outi Kallinen, 160 €/kausi		Jumppakerho 6-8 v. klo 18.05-19.00 Camilla Niemi ja Valeria Nyman, 78 €/kausi			

### Käytössä olevat liikuntatilat

Aleksis Kiven peruskoulu alasali, Porvoonkatu 2, 00510 Helsinki  
Leipätehdas tanssisali 2.krs ja 4.krs, Kaikukatu 4 A, 00530 Hki

### Jäsenmaksu

on 12 € kevätkaudelta ja 12 € syyskaudelta yhteensä 24 € vuodessa. Jäsenmaksua ei peritä alle 16-vuotiailta.

### Kannatusjäsenmaksu

on minimissään 35 € vuodessa.

### Anytime

Anytimen hinta on 280 €/kausi.

### Tiedustelut

Sähköpostitse kallionnaisvoimistelijat@outlook.com tai seuran puhelin 045 347 5580.

Voit tarvittaessa jättää viestin.

### Peruutukset

Peruutus on tehtävä kirjallisesti joko yhteydenottolomakkeella tai sähköpostitse ennen kuin kurssimaksusi erääntyy.

Perumiseksi ei riitä, että jäätt tunnilta pois tai jätät maksun maksamatta!

Muistutuslaskusta perimme 5,00 € ja se lisätään erääntyneeseen laskuusi.

Seura ei vastaa tuntien peruutuksista, jotka johtuvat seurasta riippumattomista syistä.

